



河馬遠足隊 Hippo Hiking Team.com

2018年9月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2018年 9月2日	9:00 am	荷理活廣場 (或 91 巴士總站)	大坳門 ▶ 釣魚翁北脊 ▶ 廟仔墩 ▶ 坑口散隊 (註：需攀爬、初行不宜)	4 小時
2018年 9月9日	9:00 am	黃大仙祠	雞胸山東脊 ▶ 貓仔山脊 ▶ 衛徑 ▶ 乙明邨散隊 (註：需攀爬、初行不宜)	4 小時
2018年 9月16日	9:00 am	地鐵利東站 B 出口	玉桂山 ▶ 鴨脷排網邊 ▶ 鴨脷洲散隊 (註：需攀爬、海岸網邊、初行不宜)	4 小時
2018年 9月23日	9:00 am	荷理活廣場 (或 92 巴士總站)	蠔涌車公廟 ▶ 界咸 ▶ 大腦古道 ▶ 花心坑 ▶ 廣源邨散隊	4 小時
2018年 9月30日	9:00 am	黃大仙祠	翠竹花園 ▶ 拉矢石 ▶ 大波板 ▶ 獅肚 ▶ 回歸亭 ▶ 黃大仙散隊 (註：浮沙碎石、需攀爬、初行不宜)	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**