



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2017 年 9 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2017 年 9 月 3 日	10:00 am	西貢黃石碼頭	黃茅洲一天遊 觀賞、遊覽、游泳、網邊、攀爬或自由活動 (自備乾糧, 下午 4:45 回程。 需報名留位, 來回船費每位\$100)	半天
2017 年 9 月 10 日	9:00 am	中環交易 廣場平台	黃泥涌峽道 ▶ 紫羅蘭山徑 ▶ 孖崗山引水道 ▶ 赤柱峽道 ▶ 赤柱市集自由散隊	4 小時
2017 年 9 月 16 - 17 日	8:30 am	羅湖口岸 (茶餐廳前)	尋味【西關馳名老店】 細嚐【羊城得獎食府】 「食在廣州」傳統粵菜美食 食足 8 餐 純玩 2 天團	2 天
2017 年 9 月 24 日	8:45 am	西貢巴士總站 (公園傍) (合資坐的士)	西灣亭 ▶ 雙鹿石澗 ▶ 鹿湖郊遊徑 ▶ 鯽魚湖散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團, 全屬結伴同行的一群朋友, 以上活動, 歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費, 交通費自付。
2. 集合時間即出發時間, 逾時不候, 建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時, 天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時, 活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況, 領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者, 請先知會或通知其一領路山友或聯絡人, 切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動, 行山隊友應互相照應, 步行期間, 請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後, 以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然, 幫助和鼓勵同行隊友; 緩步者永不放棄, 堅毅不屈, 完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐; 行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖, 身穿寬闊長衫褲, 腳踏護踝遠足鞋, 配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向, 仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人: 羅志雄 **97753534**