



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team

2009年9月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路 線 | 步程 |
|----------------|------------|---------------|--------------------------------|-----------|
| 2009年 9月6日 | 8:30 am | 鑽石山 荷理活廣場 | 高塘►白沙澳►𧈧仔石► 大灘散隊 | 4 小時 |
| 2008年 9月13日 | 9:00 am | 上水火車站 | 文錦渡路►虎地凹►杉山► 華山►政府農場►雲泉仙館散隊 | 3.5 小時 |
| 2008年 9月20日 | 9:00 am | 粉嶺火車站 | 塘坑►龍山►流水嚮水塘► 粉嶺公路►和合石►華明邨散隊 | 4 小時 |
| 2008年 9月27日 | 9:00 am | 太古地鐵站 A 出口 | 南豐邨►畢架山道►大風坳► 小馬山►寶馬山►北角散隊 | 4 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 **60861335** 羅志雄 **97753534** 羅樹枝 **92501477**