



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team

### 2005年9月份行程表

| 日期             | 時間         | 集合地點           | 路 線                                  | 步程        |
|----------------|------------|----------------|--------------------------------------|-----------|
| 2005年<br>9月4日  | 9:00<br>am | 荃灣如心廣場<br>巴士總站 | 大帽山頂林務站▶牛寮▶白石橋▶<br>蓮花山▶石龍拱▶下花山▶荃灣角散隊 | 3.5<br>小時 |
| 2005年<br>9月11日 | 9:00<br>am | 荷理活廣場          | 井欄樹▶大牛耳▶馬游塘▶五桂山▶<br>照鏡環山▶炮台山▶油塘散隊    | 3.5<br>小時 |
| 2005年<br>9月18日 | 9:00<br>am | 大埔火車站          | 大尾篤▶春風亭▶橫山腳▶南涌▶<br>尤德亭▶鹿頸散隊          | 3<br>小時   |
| 2005年<br>9月25日 | 9:00<br>am | 荷理活廣場          | 北潭涌▶鯽魚湖▶大枕蓋▶<br>田尾山▶西灣路散隊            | 3.5<br>小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 會長：(黃三寶) 聯絡人：甄育明 60861335 羅志雄 97753534