



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team

2005年10月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2005年 10月2日	8:30 am	油塘地鐵站 鯉魚門出口	乘預約街渡至東龍洲島► 環走全島一週。	3.5 小時
2005年 10月9日	8:30 am	荷理活廣場	北潭涌►上窑►五元墳► 創興水上中心►大蛇灣►北丫 (自費海鮮午膳 - 後乘街渡至西貢散隊)	4.5 小時
2005年 10月16日	9:00 am	太和火車站	大埔頭►九龍坑山►石坳山► 丹竹坑水塘►粉嶺散隊	4 小時
2005年 10月23日	8:30 am	荷理活廣場	高塘►石屋山►嶂上► 榕北走廊►北潭涌散隊	4.5 小時
2005年 10月30日	9:00 am	東涌地鐵站廣場	伯公坳►大東山►二東山► 黃龍徑►黃龍坑►東涌散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 60861335 羅志雄 97753534