



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team

2004 年 10 月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路 線 | 步程 |
|---------------------|------------|------------------------|--|-----------|
| 2004 年 10 月 3 日 | 9:00 am | 大埔火車站 | 嘉道理農場 ▶ 白牛石 ▶ 大刀屻 ▶ 北大刀屻 ▶ 華明邨散隊 | 4 小時 |
| 2004 年 10 月 10 日 | 9:00 am | 太和火車站 | 大埔頭 ▶ 九龍坑山 ▶ 石坳山 ▶ 鶴藪水塘 ▶ 沙螺洞 ▶ 凤園散隊 | 3.5 小時 |
| 2004 年 10 月 17 日 | 9:00 am | 梨木樹邨 (新商場對面 理髮檔) | 城門水塘 ▶ 針山 ▶ 草山 ▶ 牛湖托 ▶ 蚊坑 ▶ 火炭 (短線過針山後經黃竹洋至火炭散隊) | 5 小時 |
| 2004 年 10 月 24 日 | 8:30 am | 上水火車站 | 深圳橫崗一日遊 橫崗圓山 ▶ 南嶺求水山公園 | 全日 |
| 2004 年 10 月 31 日 | 9:00 am | 粉嶺火車站 | 鹿頸 ▶ 谷埔 ▶ 分水凹 ▶ 荔枝窩 ▶ 三棟村 ▶ 黎頭石 ▶ 烏蛟騰 | 4 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任，所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領隊視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領隊隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領隊或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領隊或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 會長：黃三寶 聯絡人：甄育明 **60861335** 羅志雄 **97753534**