



河馬遠足隊 Hippo Hiking Team

2007 年 11 月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路 線 | 步程 |
|---------------------|------------|--------------|--|-----------|
| 2007 年 11 月 4 日 | 8:30 am | 鑽石山 荷理活廣場 | 北潭涌 ▶ 上窩 ▶ 五元墳 ▶ 創興水上中心 ▶ 大蛇灣 ▶ 北丫 自費海鮮午膳後乘街渡至西貢散隊 | 4.5 小時 |
| 2007 年 11 月 11 日 | 9:00 am | 鑽石山 荷理活廣場 | 蠔涌 ▶ 大藍湖 ▶ 東洋山 ▶ 麥徑 4 段 ▶ 石芽背 ▶ 花心坑 ▶ 廣源邨散隊 | 4 小時 |
| 2007 年 11 月 18 日 | 9:00 am | 東涌地鐵站 廣場 | 南山 ▶ 十壆 ▶ 老人山 ▶ 澄碧邨 ▶ 望東灣 ▶ 貝澳散隊 | 4 小時 |
| 2007 年 11 月 25 日 | 9:00 am | 鑽石山 荷理活廣場 | 西貢 ▶ 山寮 ▶ 黃竹洋 ▶ 馬鞍山 ▶ 大金鐘 ▶ 昂平 ▶ 恒安邨散隊 | 4.5 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 60861335 羅志雄 97753534 羅樹枝 92501477