



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2011 年 3 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2011 年 3 月 6 日	8:15 am	荷理活廣場 (乘 8:35 車)	麥理浩徑第 1、2 段 北潭涌 ▶ 萬宜水庫 ▶ 糧船灣洲 ▶ 浪茄灣 ▶ 大浪西灣 ▶ 鹹田灣 ▶ 赤徑散隊	24.1 公里
2011 年 3 月 13 日	8:15 am	荷理活廣場 (乘 8:35 車)	麥理浩徑第 3 段 北潭坳 ▶ 嶂上 ▶ 雷打石山 ▶ 雞公山 ▶ 水浪窩散隊	10.2 公里
2011 年 3 月 20 日	8:30 am	沙田火車站 (9:15 水浪窩起步)	麥理浩徑第 4 段 水浪窩 ▶ 馬鞍山 ▶ 大金鐘 ▶ 昂平 ▶ 水牛山古道 ▶ 基維爾童軍營 ▶ 沙田坳散隊	15.8 公里
2011 年 3 月 27 日	9:00 am	慈雲山 3C 巴士總站 (近觀音廟)	麥理浩徑第 5、6 段 沙田坳 ▶ 獅子山 ▶ 筆架山 ▶ 鷹巢山自然教育 徑 ▶ 金山家樂徑 ▶ 孖指徑 ▶ 城門水塘散隊	15.2 公里

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**