



河馬遠足隊 Hippo Hiking Team.com

2010 年 3 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2010 年 3 月 7 日	9:00 am	大圍火車站 C 出口(大快活)	香粉寮 ▶ 鐵索迷城 ▶ 孖指徑 ▶ 針山坳 ▶ 排頭村散隊	4.5 小時
2010 年 3 月 14 日	8:45 am	荃灣如心廣場 51 巴士總站 乘搭 9:00 車	大帽山林務站 ▶ 麥徑 8 段 ▶ 梧桐寨 ▶ 林錦公路散隊	5 小時
2010 年 3 月 21 日	9:00 am	梨木樹邨 巴士總站	和宜合村 ▶ 虎蹤徑 ▶ 肥佬麥 ▶ 四方山 ▶ 蓮澳 ▶ 半春園 ▶ 太和火車站散隊	5 小時
2010 年 3 月 28 日	9:00 am	大埔墟火車站	白牛石 ▶ 南北大頭羊(大刀坳、北大刀坳) ▶ 箕勒仔 ▶ 蝴蝶山 ▶ 粉嶺火車站散隊	5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**