



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2010年6月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2010年 6月6日	9:00 am	坑口地鐵站 (B1出口)	田下灣 ▶ 澳貝村 ▶ 釣魚翁郊遊徑 ▶ 釣魚翁 ▶ 清水灣二灘巴士總站短線散隊 (長線：大廟 - 清水灣二灘巴士總站散隊)	4 - 5 小時
2010年 6月13日	8:45 am	中環港外線 6 號碼頭 9:00 船 (\$19.20)	梅窩 ▶ 神學院 ▶ 稔樹灣 ▶ 愉景灣 (短線散隊) (1:20) 街渡至坪洲 ▶ 手指山 ▶ 家樂徑 (3:20 回程中環散隊)	4 - 6 小時
2010年 6月20日	9:00 am	北角地鐵站 書局街 B1出口	天后廟道 ▶ 賽西湖 ▶ 金督馳馬徑 ▶ 柏架山 ▶ 大風坳 ▶ 大潭水塘 ▶ 淺水灣坳 ▶ 黃泥涌水塘散隊	4.5 小時
2010年 6月27日	9:00 am	大圍火車站 D出口	紅梅谷 ▶ 龍仔徑 ▶ 雞胸山 ▶ 退修院 ▶ 蝌蚪坪 ▶ 博康邨散隊	4.5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或  
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**      朱俊興 **96542476**