



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 7 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2025 年 7 月 6 日	9:00 am	青衣長青邨 巴士總站	青衣東二號食水配水庫 ▶ 青衣細山徑 ▶ 三支香北峰 261m ▶ 中峰 312m ▶ 南峰 334m ▶ 春花落 ▶ 青衣路 ▶ 青康路散隊	4 小時
2025 年 7 月 13 日	9:00 am	港鐵西灣河站 A 出口 (或 14 巴士站)	龜背灣 ▶ 赤柱東引水道 ▶ 老虎坑 ▶ 赤柱峽道 ▶ 赤柱古道 ▶ 馬坑邨 ▶ 赤柱廣場散隊	4 小時
2025 年 7 月 20 日	8:50 am	東鐵大埔墟站 74K 巴士總站 (9:00 開車)	三門仔 ▶ 馬屎洲地質公園 ▶ 自然教育徑 ▶ 三門仔散隊	4 小時
2025 年 7 月 27 日	9:00 am	屯馬線屯門站 C1 出口 (或 K52 巴士總站)	新屯門中心 ▶ 散石灣路 ▶ 青山村散石灣南 ▶ 天梯路 ▶ 散石灣橫山徑 ▶ 青山徑 ▶ 青山亭 ▶ 青山寺 ▶ 青山寺徑 ▶ 山景徑 ▶ 山景邨散	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**