



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2011 年 7 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2011 年 7 月 1~3 日	8:45 am	福田口岸	河源越王山、桂山原始森林、黃龍岩、 象頭山三天遊	3 天
2011 年 7 月 10 日	9:00 am	屯門大會堂 廣場平台	井頭上村 ▶ 屯門徑 ▶ 藍地水塘 ▶ 虎地村散隊	4 小時
2011 年 7 月 17 日	8:15 am	荷理活廣場	北潭涌 ▶ 上窰 ▶ 起子灣 ▶ 曝罟灣 ▶ 五元墳 ▶ 麥徑起點散隊	4 小時
2011 年 7 月 24 日	9:00 am	鯽魚涌 地鐵站 A 出口	柏架山道 ▶ 康柏徑 ▶ 野豬林 ▶ 大潭水塘 ▶ 大潭道散隊	4 小時
2011 年 7 月 31 日	8:15 am	荷理活廣場	蠔涌 ▶ 車公廟 ▶ 東洋山 ▶ 東山 ▶ 象山 ▶ 飛鵝山道 ▶ 順利邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**      朱俊興 **96542476**