



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2017 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2017 年 1 月 1 日	8:45 am	西貢 94 號 巴士總站	北潭坳 ▶ 赤徑 ▶ 沙頭 ▶ 蚌蛇灣 ▶ 蚌蛇尖 ▶ 大浪坳 ▶ 北潭坳散隊 (注意：浮沙碎石，需攀爬，量力，初行不宜)	5.5 小時
2017 年 1 月 8 日	8:45 am	西鐵屯門站 C2 出口	大冷水 ▶ 方包石 ▶ 良田坳 ▶ 良景邨散隊	4.5 小時
2017 年 1 月 15 日	9:00 am	港鐵欣澳站 A 出口	大陰頂 ▶ 花瓶頂 ▶ 草灣 ▶ 橋塔 ▶ 五鼓嶺 ▶ 青馬收費站散隊	4 小時
2017 年 1 月 22 日	9:00 am	西貢巴士總站 (公園傍)	沙角尾 ▶ 南山 ▶ 茅坪 ▶ 梅子林 ▶ 花心坑 ▶ 黃泥頭散隊	4 小時
2017 年 1 月 30 日	9:00 am	黃大仙廟 門口廣場	農曆年初三新春行大運 沙田坳道 ▶ 衛徑 ▶ 貓仔山 ▶ 麥徑 ▶ 回歸亭 ▶ 八仙廟 ▶ 天馬苑散隊	3.5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**