



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2012年1月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路線 | 步程 |
|----------------|------------|--------------|--|-----------|
| 2012年 1月1日 | 8:15 am | 荷理活廣場 | 北潭坳 ▶ 赤徑 ▶ 大浪坳 ▶ 長咀 ▶ 東灣 ▶ 咸田 ▶ 大浪坳 ▶ 赤徑 ▶ 北潭坳散隊 | 6 小時 |
| 2012年 1月8日 | 9:00 am | 西鐵元朗站 F出口 | 蠔殼山 ▶ 掌牛山 ▶ 四排石山 ▶ 清快塘 ▶ 深井散隊 | 5 小時 |
| 2012年 1月15日 | 9:00 am | 東涌地鐵站 廣場 | 伯公坳 ▶ 鳳凰山頂 ▶ 昂坪 ▶ 羅漢寺 ▶ 石門甲 ▶ 東涌散隊 | 5 小時 |
| 2012年 1月22日 | | | 農曆年大除夕 大隊休息一天 | |
| 2012年 1月25日 | 9:00 am | 中環交易 廣場平台 | 農曆新年初三，太平山上喜迎新 舊山頂道 ▶ 太平山頂 ▶ 山頂廣場 ▶ 田灣 ▶ 香港仔散隊 | 4 小時 |
| 2012年 1月29日 | 9:00 am | 東涌地鐵站 廣場 | A) 石壁水塘 ▶ 貝納祺徑 ▶ 西狗牙 ▶ 寶蓮寺散隊 (備手套、乾糧，要攀爬，畏高不宜) B) 石壁水塘 ▶ 貝納祺徑 ▶ 昂平 ▶ 寶蓮寺 ▶ 昂平路 ▶ 彌勒山坳 ▶ 散頭 ▶ 東涌散隊 (備乾糧，經貝納祺徑後無領隊及殿後) | 5~6 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**