



# 河馬遠足隊 Hippo Hiking Team

## 2010 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2010 年 1 月 3 日	9:00 am	大埔墟火車站	新娘潭 ▶ 苗田 ▶ 觀音峒 ▶ 鹿湖峒 ▶ 老虎笏 ▶ 大美督散隊 (短線：苗田 ▶ 三桠 ▶ 犁頭石 ▶ 新娘潭)	6 小時
2010 年 1 月 10 日	9:00 am	屯門大會堂 廣場平台	井上頭邨 ▶ 屯門徑 ▶ 黃泥墩水塘 ▶ 大棠散隊 (短線：麥徑 10 段 ▶ 黃泥墩水塘)	5 小時
2010 年 1 月 17 日	9:00 am	東涌消防局	東涌 ▶ 石門甲 ▶ 地塘仔 ▶ 鳳凰山 ▶ 伯公坳散隊 (短線：石壁水塘)	5 小時
2010 年 1 月 24 日	9:00 am	馬鞍山恒安邨 巴士總站	馬鞍山路 ▶ 吊手岩 ▶ 馬鞍坳 ▶ 黃竹洋 ▶ 山寮 ▶ 西貢散隊 (短線：昂平 ▶ 大金鐘 ▶ 馬鞍坳)	5 小時
2010 年 1 月 31 日	9:00 am	荃灣地鐵站	芙蓉山 ▶ 川龍 ▶ 響石墳場 ▶ 相思林徑 ▶ 城門水塘 ▶ 梨木樹散隊 (短線：龍門郊遊徑)	5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 **60861335**      羅志雄 **97753534**      羅樹枝 **92501477**