



# 河馬遠足隊 Hippo Hiking Team

## 2008 年 1 月份行程表

| 日期                 | 時間         | 集合地點         | 路 線                                                                       | 步程        |
|--------------------|------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2008 年<br>1 月 6 日  | 9:00<br>am | 大埔火車站        | 新娘潭 ▶ 黃嶺 ▶ 屏風山 ▶<br>沙螺洞 ▶ 鳳園散隊                                            | 4.5<br>小時 |
| 2008 年<br>1 月 13 日 | 9:00<br>am | 沙田火車站        | 黃泥頭 ▶ 花心坑 ▶ 石芽山 ▶<br>茅坪 ▶ 北港散隊                                            | 4.5<br>小時 |
| 2008 年<br>1 月 20 日 | 9:00<br>am | 大埔火車站        | 嘉道理農場 ▶ 白牛石 ▶ 大刀屻 ▶<br>蝴蝶山 ▶ 粉嶺火車站散隊<br>(團年聯歡夜飯)                          | 4<br>小時   |
| 2008 年<br>1 月 27 日 | 8:30<br>am | 鑽石山<br>荷理活廣場 | 北潭凹 ▶ 赤徑 ▶ 大浪凹 ▶ 蚌蛇凹 ▶ 蚌蛇尖 ▶<br>米粉頂 ▶ 東灣 ▶ 鹹田 ▶ 大浪凹回程散隊<br>(短線過蚌蛇凹後下東灣回程) | 6<br>小時   |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 60861335 羅志雄 97753534 羅樹枝 92501477