



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2016 年 12 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2016 年 12 月 4 日	8:10 am	東涌巴士站 11 號巴士	麻埔坪監獄 ▶ 引水道 ▶ 東狗牙嶺 ▶ 斬柴坳 ▶ 鳳凰頂 ▶ 地塘仔 ▶ 東涌散隊	5.5 小時
2016 年 12 月 11 日	9:00 am	馬鐵第一城站 C 出口	插桅杆山脊 ▶ 崗背村 ▶ 麥徑 ▶ 吊草岩 ▶ 慈正邨 ▶ 黃大仙散隊	4 小時
2016 年 12 月 18 日	9:00 am	東鐵火炭站 B 出口	桂地新村 ▶ 山尾 ▶ 牛湖托 ▶ 長瀝尾 ▶ 九肚山 ▶ 禾輦邨散隊	4 小時
2016 年 12 月 25 日	9:00 am	東涌地鐵站 B 出口廣場	黃龍坑 ▶ 石獅山 ▶ 獅龍古道 ▶ 東龍脊 ▶ 大東山 ▶ 蓮花山 ▶ 婆髻山 ▶ 東涌散隊	5.5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**