



河馬遠足隊 Hippo Hiking Team

2009 年 12 月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路 線 | 步程 |
|------------------------|------------|--------|---|-----------|
| 2009 年 12 月 6 日 | 9:00 am | 東涌消防局 | 北大嶼山徑 ▶ 白芒 ▶ 牛牯塢 ▶ 望渡坳 ▶ 老虎頭 ▶ 愉景灣散隊 | 4 小時 |
| 2009 年 12 月 13 日 | 9:00 am | 大埔墟火車站 | 運頭塘 ▶ 鉛鑛凹 ▶ 大城石澗 ▶ 城門水塘 ▶ 梨木樹散隊 | 4 小時 |
| 2009 年 12 月 20 日 | 9:00 am | 粉嶺火車站 | 鹿頸 ▶ 黃嶺 ▶ 八仙嶺 ▶ 牛坳 ▶ 大美督散隊 | 4.5 小時 |
| 2009 年 12 月 26/27 日 | 9:00 am | 福田口岸 | 英德十二峰 ▶ 佛岡森波拉奇妙世界 ▶ 羊角山兩天遊 | 兩天 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 **60861335** 羅志雄 **97753534** 羅樹枝 **92501477**