



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team

2006 年 12 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2006 年 12 月 3 日	9:00 am	馬鐵 恒安站 B 出口	恒安邨 ▶ 馬鞍山村 ▶ 吊手岩 ▶ 馬鞍山 ▶ 大金鐘 ▶ 昂坪 ▶ 大水坑 ▶ 西貢菠蘿輦散隊	5 小時
2006 年 12 月 10 日	9:00 am	新元朗中心 68X 巴士總站	逢吉鄉 ▶ 雞公嶺 ▶ 焦徑散隊	5 小時
2006 年 12 月 17 日	9:00 am	東涌消防局	散頭路 ▶ 彌勒山 ▶ 昂平 (寶蓮寺) ▶ 地塘仔 ▶ 石門甲 ▶ 東涌市中心散隊	6 小時
2006 年 12 月 24 日	8:30 am	荷理活廣場	北潭涌 ▶ 榕北走廊 ▶ 畫眉山 ▶ 石屋山 ▶ 猴塘溪 ▶ 大灘 ▶ 黃石碼頭散隊	5 小時
2006 年 12 月 31 日	8:30 am	荷理活廣場	北潭坳 ▶ 赤徑 ▶ 大浪坳 ▶ 東灣 ▶ 長嘴 ▶ 西灣 ▶ 吹筒坳 ▶ 西灣亭乘街車散隊	6 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：羅樹枝 92501477      甄育明 60861335      羅志雄 97753534