



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2012 年 4 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2012 年 4 月 1 日	9:00 am	荃灣地鐵站 南豐中心出口	元荃古道全走 ▶ 大棠自然教育徑 ▶ 大棠山道散隊散隊	5.5 小時
2012 年 4 月 8 日	9:00 am	大埔墟火車站	大美督 ▶ 馬騮崖 ▶ 仙姑峰 ~ 純陽峰 ▶ 橫山腳 ▶ 新娘潭散隊 (備手套、乾糧, 要攀爬, 初行、畏高不宜)	5.5 小時
2012 年 4 月 15 日	9:00 am	坑口地鐵站 (B1 出口)	田下灣 ▶ 澳貝村 ▶ 釣魚翁郊遊徑 ▶ 釣魚翁 ▶ 清水灣二灘巴士總站短線散隊 (長線: 大廟 - 清水灣二灘巴士總站散隊)	4 - 5 小時
2012 年 4 月 22 日	9:00 am	大埔墟火車站	運頭塘 ▶ 碗窰 ▶ 元敦下 ▶ 竹林隧道 ▶ 蓮澳 ▶ 半春園 ▶ 太和火車站散隊	5 小時
2012 年 4 月 29 日	8:15 am	荷理活廣場	海下路 ▶ 全走嶂上郊遊徑 ▶ 榕樹澳 ▶ 沿引水道出水浪窩散隊	5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團, 全屬結伴同行的一群朋友, 以上活動, 歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費, 交通費自付。
2. 集合時間即出發時間, 逾時不候, 建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時, 天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時, 活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況, 領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者, 請先知會或通知其一領路山友或聯絡人, **切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動, 行山隊友應互相照應, 步行期間, **請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**, 以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然, 幫助和鼓勵同行隊友; 緩步者永不放棄, 堅毅不屈, 完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐; 行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖, 身穿寬闊長衫褲, 腳踏護踝遠足鞋, 配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向, 仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人: 羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**