

河馬遠足隊 2011 年 4 月 22~25 日**從化五指山、雲髻山、天門溝、大峽谷四日遊****第一天：深圳 — 從化****酒店住宿：從化湖光山莊酒店**

於指定時間、地點集中出發，乘坐旅遊巴士前往從化，抵達後享用午餐，餐後前往總面積有一萬多畝的【五指山】。這裏既有溫帶的清風，又有熱帶的陽光，低溫高濕，日照充足，全年氣溫在 -3°C ~ 28°C 之間變化，區內山脈海拔高度在 500—1100 米之間，山勢中間低，四周高，因而很少受颱風、洪水、寒流等自然災害的襲擊，適合不同海拔高度不同氣候的花卉及其它植物生長、培植和繁衍。參觀完畢後返回酒店打保齡球（包含一局保齡球費用及鞋）。

第二天：從化 — 新豐**酒店住宿：仁鑫大酒店**

酒店早餐後前往有廣東“香格里拉”之稱的【新豐雲髻山】，到達後遊覽攀登珠江三角地區的第一高峰。沿途旅遊資源豐富，山、石、水、林、岩、泉組合巧妙，景點眾多。石景有雄獅回眸、憨象施禮、金龜朝聖、天狗護邑、子母象、睡美人等。水景有蕉風雨韻、竹影清波、新豐江之源、流雲飛瀑、劍龍瀑、青龍瀑、仙湖、鴛鴦湖等。岩洞有龍岩、揚州巷、仙公岩等。其中以新豐江之源頭瀑布群落差 128 米的三疊泉瀑布最爲特色。晚餐後入住酒店。

第三天：新豐 — 英德 — 天門溝（遊覽來回約需 4 小時山路）**酒店住宿：九州驛站**

酒店早餐後乘坐旅遊巴士前往【天門溝大瀑布】。天門溝按地理分九站一廊，即一至九站和水石長廊，源高 1000 餘米，屬 V 形高山大峽谷，全溝 4 大落差、百餘級流水瀑布，長 5000 餘米，拾萬步梯，沿途森林覆蓋直抵溝頂，所到之處均能呼吸到飽滿的負離子空氣。當中數水和石奇美，水爲清澈透明、甘甜潤澤之水，石爲水晶或丹紅之石，水石交融，琦漣頓生！奇美中又見自天門而下之飛瀑，故名**天門飛瀑**，垂直單級落差達 136 米之巨，爲全省之冠！天門上婉轉 1500 米之水石長廊，更是如同仙境，錦潭無數泉流不息。相傳，凡人只要跨越天門，趟過水石長廊，洗盡凡塵即可成仙。百鳥堂（又名百鳥塘）因地處高山之頂，且山勢平緩，水潭、沼澤眾多，植被豐厚，百鳥齊聚，故而得名。又因其植被以草科爲主，故又稱“**百鳥堂草甸**”。百鳥堂高山草甸海拔 1100 米，那裏一片純潔的野生草甸，在那可以鳥瞰乳源大峽谷和英西峰林走廊的至高點，是一處盛夏無暑的清涼世界。晚餐後可自由享用酒店提供的免費溫泉。

第四天：英德 — 大峽谷（遊覽來回約需 4 小時山路）— 深圳

酒店早餐後乘坐旅遊巴士前往【大峽谷】。大峽谷其實是一條長達 15 公里的大裂縫，橫穿乳源和英德兩地。頂端地貌平緩，穀口象個上寬下窄的大“酒埕”。從大瀑布流來的溪水到穀口後沿著階梯樣的崖層向下奔湧，跌落谷底，形成了落差達 217 米的“埕頭瀑布”。每到雨季，氣勢磅礴的大瀑布成了一大景觀。谷底樹木叢生，怪石嶙峋，潭水深不見底，保留了相對完好的生態環境。要從谷底上穀頂，須走一條坡度達 50 度共 1386 級的“通天梯”。現已建成索道，可供遊人乘坐，直上穀頂。大峽谷地貌之奇特、氣勢之雄偉，與著名的美國大峽谷相比並不遜色。經考察，大峽谷爲片層砂岩構造，因長期受流水侵蝕和切割，形成了平頂、峭壁、深谷和飛瀑的奇特地貌。午餐後返回深圳享用晚餐。

報價：港幣 1700 元/人（費用以兩人一房計算，大小同價，包含小費及保險費）。

接待標準：旅遊用餐、景點門票、旅遊巴士、導遊服務、旅遊意外保險。

報名聯絡人：羅志雄

電話：97753534

註1：全程共 11 餐(3 早餐 + 4 午餐 + 4 晚餐)，各餐不包括啤酒及汽水(即酒水自費)。

註2：全程不設定點購物，需步行登山。

註3：各位團友報名時請提供姓名、回鄉証號碼及出生日期，以便旅行社購買旅遊意外保險。

註4：行程景點 - 五指山、雲髻山、天門溝、大峽谷、無限次溫泉。

註5：酒店住宿 - 從化酒店、英德酒店、樹上溫泉度假村。

溫馨提示：

- ✧ **請提醒遊客務必帶上身份證原件，入住酒店需一人一證登記**
- ✧ 請注意保管好自己的財物，如有發生財物丟失旅行社不承擔責任。
- ✧ 如遇旅遊旺季，各景點、餐廳遊客較多，可能會出現擁擠、排隊等候等現象，因此給您帶來的不便敬請諒解。
- ✧ 本行程為參考旅遊行程，旅行社有權根據實際情況對行程遊覽先後順序作出合理調整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞車、天氣、航班延誤、車輛故障等原因）造成行程延誤或不能完成景點遊覽或影響來回程的交通時間，旅行社負責協助解決或退還未產生的門票款，由此產生的費用遊客自理，旅行社不承擔由此造成的損失及責任。
- ✧ 按照廣東省旅遊局日前下發的《關於我省星級飯店逐步取消一次性日用品的通知》，從 2010 年 4 月 1 日起廣東省星級飯店將試行不再將一次性日用品配送至每間客房，部分酒店已取消免費提供一次性日用品。請您自帶有關日用品，舒適環保旅遊！

泡溫泉注意事項：

- ✧ 溫泉浴可反復浸泡，每隔 20 分鐘應上池邊歇歇，喝點飲料補充水分。
- ✧ 溫泉水中含礦物質，泡過溫泉後儘量少用沐浴液，用清水沖身更有利於保持附著在皮膚上的礦物質。
- ✧ 泡溫泉時可合上雙眼，以冥想的心情，緩緩地深呼吸數次，達到釋放身心壓力的效果。
- ✧ 進入溫泉池前，腳先入池，先泡雙腳，再用雙手不停地將水溫潑淋全身，適應水溫後才全身浸入；泡溫泉時不要同時按摩。因為泡溫泉時身體的血液迴圈和心臟的跳動次數都加快，如果同時按摩會加大了心臟的負擔。